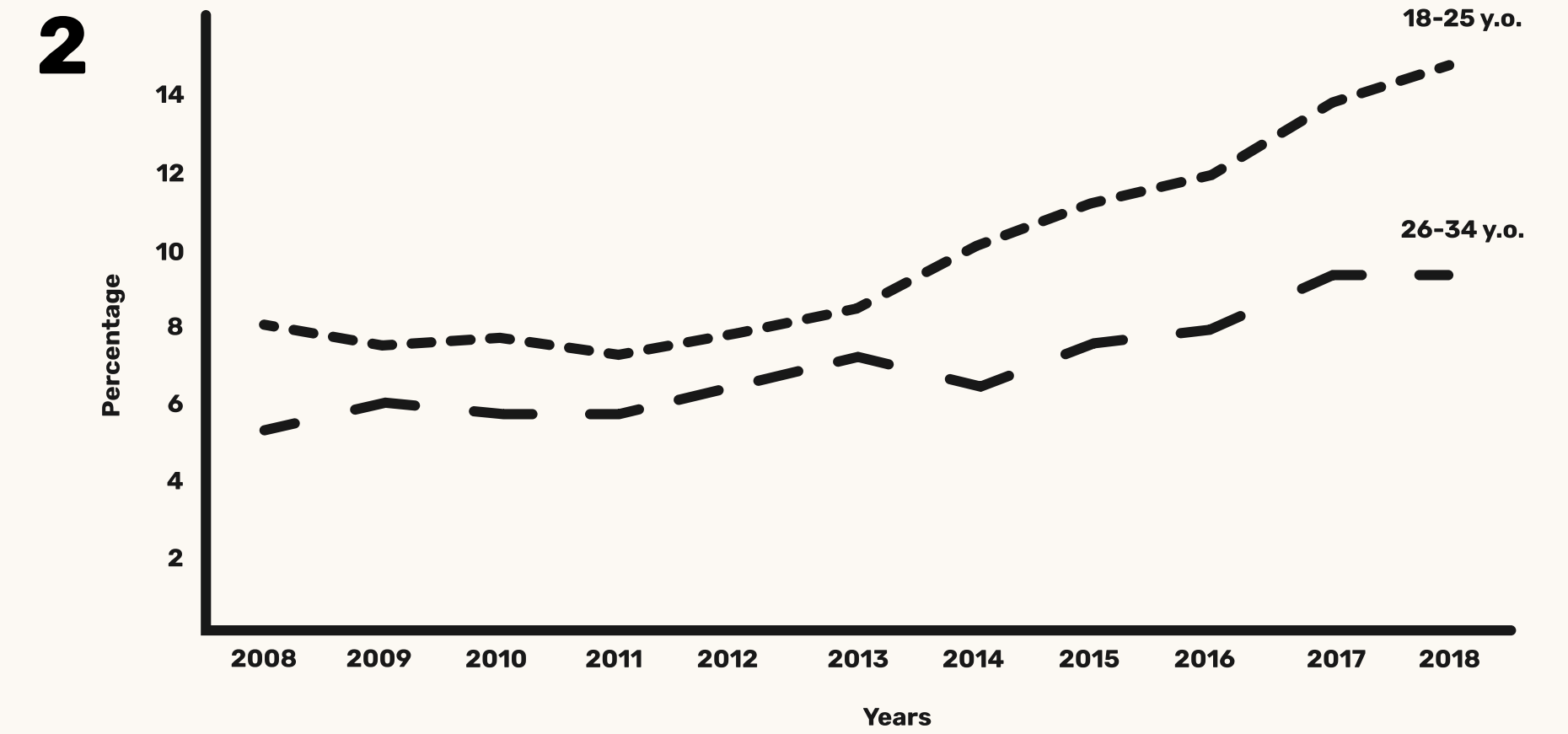
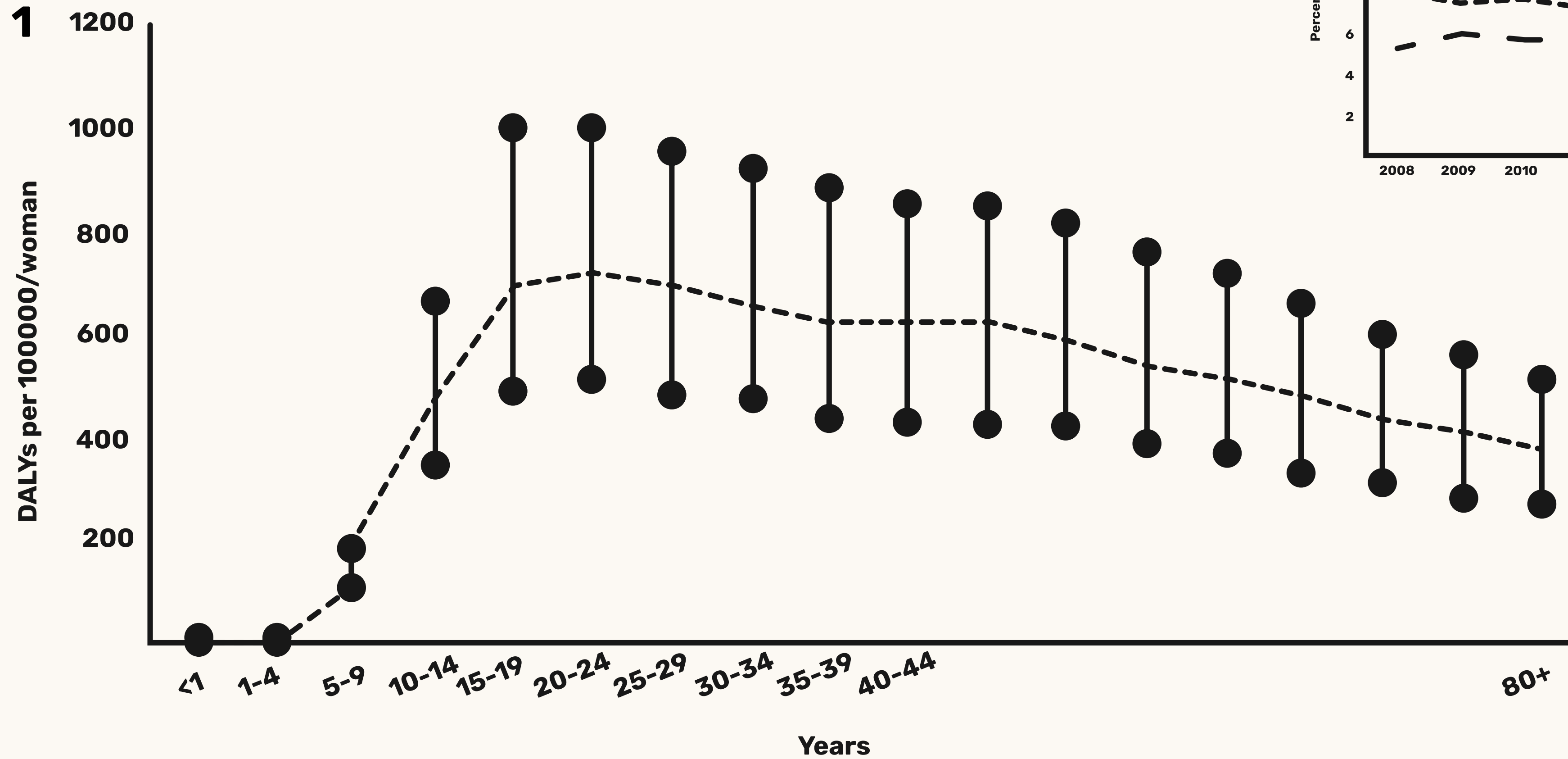


# REAKCE ODVĚTVÍ DESIGNU NA VZRŮSTAJÍCÍ POČET DIAGNOSTIKOVANÝCH ÚZKOSTNOU PORUCHOU VE VYSOKOŠKOLSKÉM A PRACOVNÍM PROSTŘEDÍ

MgA. Anna Šebíková  
školitel doc. MgA. Josef Šafařík, PhD.  
FA ČVUT, Design

---

# MOTIVACE

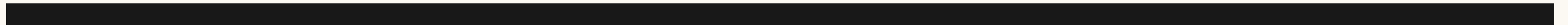


1 [https://www.researchgate.net/figure/Global-anxiety-disability-adjusted-life-years-DALYs-with-95-uncertainty-intervals\\_fig2\\_259876820](https://www.researchgate.net/figure/Global-anxiety-disability-adjusted-life-years-DALYs-with-95-uncertainty-intervals_fig2_259876820)

2 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022395620309250>

# PROBLÉM ÚZKOSTI

- Fyzické příznaky
- Klasifikace
- Stigmatizace
- Léčba
- Existující řešení



# VÝZKUMNÉ OTÁZKY

- **Jak vnímají uživatelé přívětivost existujících pomůcek snižujících úzkost pracovním a vysokoškolském prostředí?**

Jaké konkrétní prvky nebo vlastnosti pomůcek jsou dané cílové skupině nejvíce přívětivé?

Jaké aspekty uživatelské přívětivosti jsou považovány za klíčové pro snížení úzkosti v daném prostředí?

Jaké prostředky české firmy a vysoké školy využívají - pokud je využívají?

- **Jakým způsobem lze zlepšit uživatelskou přívětivost existujících pomůcek snižujících úzkost v pracovním a vysokoškolském prostředí na základě zpětné vazby uživatelů?**

Jaká jsou doporučení uživatelů pro konkrétní zlepšení?

Jak lze zahrnout názory a potřeby uživatelů do procesu návrhu a vývoje nových pomůcek? (UCD, Co-Designing..)

Jaká je účinnost pomůcek v reálném prostředí?

# METODIKA, METODOLOGIE

- **Metodika**

Kvalitativní metody - rozhovory s uživateli, testování (viz. Stav poznání) a pozorování

Kvantitativní - online dotazníkové šetření zaměřené na firmy a VŠ + Analýza (technická a materiálová) existujících pomůcek

- **Metodologie**

Analýza obsahu rozhovorů, vyhodnocení testování

Identifikace hlavních trendů v odpovědích uživatelů + Porovnání výsledků online dotazníků firmy x VŠ



# OČEKÁVANÝ PŘÍNOS

- Doporučení pro praxi
- Návrh nového produktu
- Metodika hodnocení podobných produktů



# BUDOUCÍ KROKY

- Dotazníkové šetření
- Zajištění prostředí a vybavení k testování (SGS)

